

NEURODINGS^(c)

Mentale Gesundheit

WORKSHOPS IN EUPEN

09:00-11:30 Uhr im Eiche-Zentrum - KB: 35 EUR

Sa	31.01	Happy 2026: Neustart	WS0131
Sa	28.02	Gesundheit: alles aus der Box	WS0228
Sa	28.03	Herzöffnung: mit dem Herzen fühlen	WS0328
Sa	25.04	Ich-Du-Es - Beziehungen	WS0425
Sa	30.05	Präsenz - Strahlkraft - Sichtbarkeit	WS0530
Sa	29.08	Care, Selbstfürsorge, Herzberührung	WS0829
Sa	26.09	Potentialentfaltung - da geht noch mehr	WS0926
Sa	31.10	Innerlich aufrichten	WS1031
Sa	28.11	Die Route wird neu berechnet	WS1128
Sa	19.12	Wärme, Leichtigkeit, inneres Feuer	WS1219

WORKSHOPS IN SANKT VITH

19:00-21:30 Uhr im Pfarrheim/Saal Emmaus - KB: 35 EUR

Mi	07.01	Happy 2026: Neustart	WS0107
Mi	04.02	Umtausch: Zweifel und Sorgen gegen...?	WS0204
Mi	04.03	Ich-Du-Es - Beziehungen	WS0304
Mi	01.04	Zeige Dich, es lohnt sich!	WS0401
Mi	06.05	Ja? Nein? Ich weiss nicht... Herzberührung	WS0506
Mi	03.06	Potentialentfaltung - da geht noch mehr	WS0603
Mi	02.09	Neustart - Veränderung auf allen Ebenen	WS0902
Mi	07.10	Wärme, Leichtigkeit, inneres Feuer	WS1007
Mi	04.11	Selbstwirksamkeit - Wirkung haben	WS1104
Mi	02.12	Von der Unordnung in die Ordnung	WS1202

WORKSHOPS

Zeit für Dich!

KREATIVITÄT STATT STRESS

Manchmal braucht es Mut, die Richtung zu ändern und den eigenen Weg zu finden. Nach einer persönlichen Krise entdeckte Kursleiterin Alexandra Schlabertz neue Wege zu innerer Balance. Heute gibt sie ihre Erfahrungen in den Neurodings®-Workshops weiter.

Mit Linien, Formen und Farben (Buntstiften) werden Stress und Blockaden abgebaut, Kreativität und Gelassenheit aktiviert. So entstehen neue Denkstrukturen, Ideen und Impulse für Veränderung. Ergänzt durch Elemente aus Meditation, integraler Persönlichkeitsentfaltung und Bewusstseinsbildung bieten die monatlichen Neurodings®-Treffen in Eupen und Sankt Vith Raum für Ruhe, Entspannung und persönliche Entwicklung.

