

THEMENABENDE

in Eupen & Sankt Vith

THEMENABENDE

Beginn: 19:00 Uhr im Eiche-Zentrum oder Triangel

KB: 10 EUR

EUPEN (EICHE-ZENTRUM) ST. VITH (TRIANGEL)				
Di	27.01	Eupen	Online verbunden, offline allein!	TA0127
Di	24.03	St Vith	Menschlichkeit in digitalen Zeiten	TA0324
Di	28.04	Eupen	Ein Klick zu viel!	TA0428
Di	22.09	St Vith	Wenn Technik Nerven kostet!	TA0922
Di	27.10	Eupen	Smart Home - Segen oder Stress?	TA1027
Di	24.11	St Vith	Vorsicht Falle! Betrug im Netz!	TA1124



THEMENABENDE

Der Mensch ist mehr als ein Klick!

DIGITALISIERUNG IM ALLTAG

Digitalisierung ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken – sie bietet viele Vorteile, kann aber auch überfordern. Immer mehr Menschen stoßen an ihre **Grenzen**, wenn sie mit Formularen, Apps oder Geräten konfrontiert sind.

Mit dem Projekt DiGitale Gesundheit möchte Die Eiche VoG zeigen, dass Digitalisierung gelingen kann, wenn der Mensch im Mittelpunkt bleibt.



Unsere **Themenabende** helfen dabei, digitale Hürden zu verstehen und zu überwinden. Sie vermitteln Wissen, geben Sicherheit und zeigen ganz praktisch, wie digitale Probleme im Alltag gelöst werden können: vom sicheren Umgang mit dem Internet bis hin zur verständlichen Nutzung moderner Technik. Die Vorträge richten sich an alle, die Orientierung suchen, Zusammenhänge verstehen und einfache Lösungen finden möchten. Digitale Gesundheit bedeutet, Technik zu nutzen, ohne sich selber dabei zu verlieren. **Referentin: Sabine Thiox**

DIGITAL

Kurse von Eiche & Zeitkreis

ORGANISATION

Die Computerkurse und digitalen Angebote finden **in Zusammenarbeit mit der Zeitkreis VoG** statt. Wenn Sie Fragen zu den einzelnen Angeboten haben, wenden Sie sich an das Eiche-Büro.



KEIN LAPTOP ODER TABLET?

Sollten Sie kein eigenes Gerät besitzen, steht Ihnen während der Kursdauer ein Leihgerät zur Verfügung.

DIGITALE SPRECHSTUNDE

Manchmal braucht es nur ein wenig Unterstützung, um sich in der digitalen Welt sicher zu fühlen. In unserer **Digitalen Sprechstunde** (nach Terminvereinbarung am Wochenende im Eiche-Zentrum, Kirchstraße 39b, Eupen) helfen wir bei Fragen rund um Computer, Tablet oder Smartphone.

KB: 15 EUR/Stunde

Wer lieber zu Hause bleibt, kann einen **Hausbesuch** buchen: Unsere Schüler und Studierenden kommen vorbei, helfen bei Problemen und nehmen Ihnen die Angst vor Technik. So entsteht ein schönes Miteinander zwischen den Generationen – mit neuem Wissen und gegenseitigem Verständnis.

KB: 15 EUR/Stunde zuzüglich Fahrtkosten

COMPUTER

Facebook - Instagram - WhatsApp

EUPEN, EICHE-ZENTRUM

Mi	25.03	WhatsApp für Einsteiger	19:15-21:45	1T	25 €
Mi	22+29.04	Facebook für Einsteiger	19:15-21:45	2T	50 €
Mi	21+28.10	Instagram für Einsteiger	19:15-21:45	2T	50 €

Ob Facebook, Instagram oder WhatsApp – lernen Sie, wie digitale Kommunikation sicher und einfach funktioniert. Bleiben Sie mit Familie und Freunden in Kontakt, teilen Sie Fotos und Beiträge und schützen Sie Ihre Privatsphäre.

Teilnahmebedingungen

Smartphone oder iPhone mit Zugang zum Play Store bzw. App Store und persönlichem Passwort mitbringen. Wenn möglich, die App vorab installieren.

Bitte kein neues, noch nicht eingerichtetes Gerät mitbringen. Für Ersteinrichtungen stehen unsere DiGi-Sprechstunden zur Verfügung.

BÜTGENBACH, WORRIKEN

Sa	21+28.03	Facebook für Einsteiger	16:00-18:30	2T	50 €
Sa	21+28.03	Instagram für Einsteiger	13:00-15:30	2T	50 €
Sa	24.10	WhatsApp für Einsteiger	13:00-15:30	1T	25 €

KURSLEITUNG Computer: Dieter Konopka
Facebook & WhatsApp: Lisa Wester

DIGITAL

...weil's Spaß und Sinn macht!

BERATUNGSABEND COMPUTERKURSE

Welcher Kurs passt zu Ihnen? Beim kostenfreien Beratungsabend hilft Kursleiter Dieter Konopka dabei, Ihren Wissensstand einzuschätzen und den passenden Computerkurs zu finden – ob Microsoft Teams oder Excel-Kurs. Anmeldung erwünscht.

MICROSOFT TEAMS

Lernen Sie, wie digitale Zusammenarbeit funktioniert: Chats, Video-Meetings, Dateifreigabe und Organisation in Kanälen. Ideal für Team-, Vereins- oder Projektarbeit.

Voraussetzung: installierte Microsoft-Software 2016/ 2019.

EXCEL GRUNDLAGEN

Ein Einstieg in die Welt der Tabellen: Daten erfassen, einfache Formeln nutzen, Diagramme erstellen. Sie gestalten übersichtliche Tabellen und gewinnen Sicherheit für Beruf und Alltag.

Voraussetzung: installierte Microsoft-Software 2016/ 2019.

EXCEL FÜR FORTGESCHRITTENE

Vertiefen Sie Ihr Wissen mit komplexen Formeln, Verweisen und ersten Makros. Für alle, die ihre Arbeit in Excel effizienter gestalten und anspruchsvolle Analysen erstellen möchten.

Voraussetzung: installierte Microsoft-Software 2016/2019 und Grundkenntnisse in Excel.

COMPUTER

Microsoft Teams & Excel

EUPEN, EICHE-ZENTRUM

Mo	26.01	Beratungsabend	19:00-20:00	1T	0 €
Do	29.01	Microsoft Teams	18:00-19:30	3T	75 €
Do	26.02	Excel Grundlagen	18:00-19:30	5T	75 €
Do	23.04	Excel für Fortgeschrittene	18:00-19:30	3T	75 €



BÜTGENBACH, HOF BÜTGENBACH

Di	20.01	Beratungsabend	19:00-20:00	1T	0 €
Sa	14.02	Microsoft Teams	10:00-14:00	1T	75 €
Sa	07.03	Excel Grundlagen	10:00-13:45	2T	75 €
Sa	25.04	Excel für Fortgeschrittene	10:00-13:45	1T	75 €

ANDERE

DIGITAL

GESUNDHEIT