

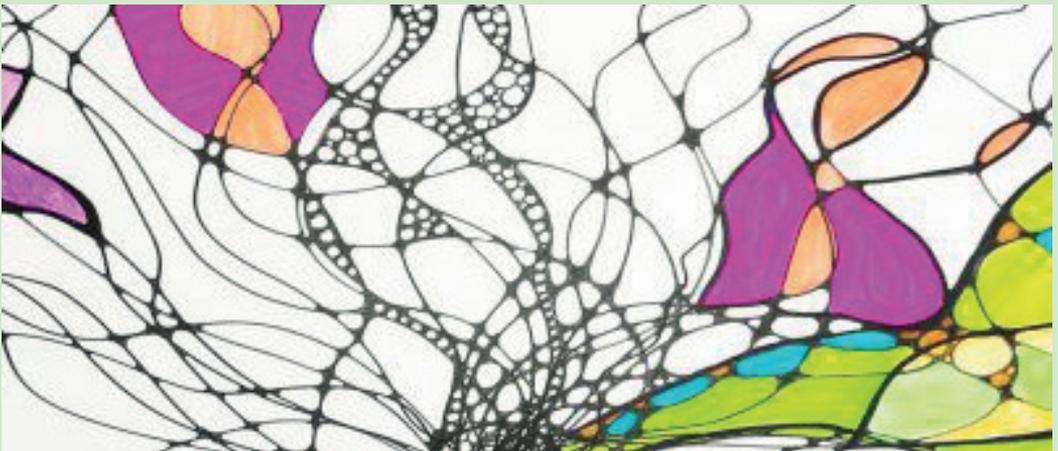
# BEWEGUNG & GESUNDHEIT

## NEURODINGS®

### Neurodings®-Treffen in Eupen

Sa	25.01	Happy 2025 - neu durchstarten!
Sa	22.02	Stress-Storno - innere Ruhe finden!
Sa	29.03	Zeit für Veränderung
Sa	26.04	Wohlfühlfigur - Wohlfühloase Körper
Sa	31.05	Ziele umsetzen - ich kann!
Sa	24.06	Harmonische Beziehungen
Sa	30.08	Ja zur Freude, ja zum Glück
Sa	27.09	Premium-Zeit nur für Dich!
Sa	25.10	Du lieber Schlaf
Sa	29.11	Mehr Lebensenergie
Sa	20.12	Strahlkraft - Selbstwert stärken

**jeweils samstags von 09:00-11:30 - KB: 35 EUR**



# BEWEGUNG & GESUNDHEIT

Alexandra Schlabertz

„Manchmal muss man den Mut haben, die Richtung zu ändern, um seinen Weg zu gehen.“

Vor einigen Jahren stoppten mich körperliche Einschränkungen. Nichts ging mehr, ich war arbeitsunfähig! Dem ärztlichen Rat „**Wenn der Körper nicht kann, dann nutzen Sie Geist und Seele!**“ bin ich gefolgt.

So habe ich mich auf den Weg gemacht und nach Veränderung und Besserung gesucht.

Neue Ressourcen, Möglichkeiten und Erfahrungen habe ich kennengelernt, **Aus- und Weiterbildungen** in verschiedenen Bereichen abgeschlossen. Dadurch wurde es mir wieder möglich, aktiv am Arbeitsleben teilzunehmen.

Inzwischen ist es mir eine große Freude, andere Menschen durch **meine persönlichen Erfahrungen** auf ihrem individuellen Weg zu begleiten und sie zu unterstützen. Ich bin sehr dankbar, dass ich diese Methoden, die mir selbst so geholfen haben, auch anderen weitergeben kann.



Alexandra Schlabertz

ANDERE

DIGITAL

GESUNDHEIT

# BEWEGUNG & GESUNDHEIT

## NEURODINGS®

### Neurodings®-Treffen in Sankt Vith

Mi	08.01	Wohlfühlfigur - Wohlfühloose Körper
Mi	05.02	Gesundheit - alles aus der Box
Mi	05.03	Guter Schlaf
Mi	02.04	Strahlkraft - Selbstwert stärken!
Mi	07.05	Harmonische Beziehungen
Mi	04.06	Premium-Zeit nur für Dich!
Mi	02.07	Innerlich aufrichten!
Mi	04.09	Herzöffnung - mit dem Herz fühlen!
Mi	02.10	Eine Stufe höher
Mi	04.11	Lebensaufgabe: Den Herzensweg gehen
Mi	04.12	Sichtbarkeit und Vertrauen

**jeweils mittwochs von 19:00-21:30 Uhr - KB: 35 EUR**



# BEWEGUNG & GESUNDHEIT

entspannen - entstressen - verändern - aufbauen

Wenn man sich auf der **Autobahn des Lebens** festgefahren hat, sollte man möglichst nichts unversucht lassen, wieder in die richtige Spur zu kommen. Der Kreativität sollten dabei keine Grenzen gesetzt werden.

Neurodings® ist auch so ein Ding, womit man hinderliche **Gedankenmuster und Blockaden lösen** und Gelassenheit und Kreativität aktivieren kann. Die Neurodings-Methode hilft Dir, Dich von negativen Einflüssen abzugrenzen und Dein Leben zu leben.

Mit Hilfe von **Linien, Formen und Farben** (Buntstifte) baust Du Stress ab, entspannst, entwickelst Kreativität und kannst damit neue Ideen und Wünsche umsetzen. Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit kehren ein.

Neue Denkstrukturen machen den Kopf frei für Neues, Ideen entstehen, **Potentiale werden freigesetzt**. So ergeben sich neue Impulse der Veränderung.

Die Neurodings®-Treffen finden unter Leitung von **Alexandra Schlabertz** jeweils einmal monatlich in Eupen und Sankt Vith statt. Dabei wird immer ein zentrales Thema bearbeitet. **Angereichert wird das Treffen mit Elementen aus der Meditation, der integralen Persönlichkeitsentfaltung und der Bewusstseinsbildung.**

ANDERE

DIGITAL

GESUNDHEIT