Die Eiche auf Kurs!

Angebot für Menschen mit Parkinson

Mit „Tanz Dich gesund“ startet am 6. Oktober ein neues Bewegungsangebot für Menschen mit Parkinson, deren Angehörige sowie Seniorinnen und Senioren. Im Mittelpunkt stehen die Freude an Musik und Bewegung sowie die Förderung von Beweglichkeit, Koordination, Wohlbefinden und Gemeinschaft.

Das Angebot basiert auf dem ursprünglich in den USA entwickelten Konzept Dance for Parkinson Disease®. Ausserdem findet nach dem Kurs im 2-Wochen-Takt ein gemeinsames Beisammensein bei Kaffee und Tee statt. Hier ist der Ort für Austausch von Erfahrungen und gegenseitige Unterstützung.

“Tanz Dich gesund!” findet immer dienstags von 14:30-15:30 Uhr statt. Der Kostenbeitrag für 10 Wochen beträgt 70 €. Menschen mit Parkinson erhalten bei ärztlicher Verschreibung mit dem Vital-Abo 50% Ermäßigung. Möglich wird diese Unterstützung durch den Ostbelgienfonds der König-Baudouin-Stiftung.

Sogar für Begleitpersonen ist durch das Duo-Abo eine Ermäßigung in Höhe von 10 € vorgesehen. Die erste Kursstunde gilt übrigens als Teststunde und ist kostenfrei.

Infos und Anmeldungen im Eiche-Büro unter der Rufnummer 087-596.131 oder per E-Mail an kurse@die-eiche.be.